



mouvement social des aînés

Belgique – Belgïe P.P.- P.B.
4430 – Ans 1.
P 008688

Bureau Postal : 4430 - ANS 1.
Périodique Mensuel.
Paraît le 1^{er} de chaque mois.
JANVIER 2019. N° 241

ANS SAINTE MARIE INFO

**nos
services**

Marches et Visites _____	Animateur responsable :
	Michel Tomsin _____ 04.226.14.41
	Autres animateurs : voir à l'intérieur.
Bowling _____	Marie-Julie Polain _____ 04.262.57.24
Cinéma _____	Claudette Antoine _____ 04.278.71.96
Cuisine _____	Marie-Thérèse Joannès _____ 04.250.35.33
	Josiane Beauvois _____ 04.263.80.19
Danses folkloriques _____	Arlette Drapeau _____ 04.246.54.83
Espace Convivialité _____	Huguette Sauté _____ 04.263.45.49
Gymnastique en musique _____	Francine Drion _____ 04.227.27.90
Histoire de l'Art _____	Anne-Marie Poncin _____ 04.252.29.58
Oenologie _____	Marie-Thérèse Calende _____ 04.247.13.26
	Marie-Josée Guilliams _____ 0497.70.70.75
Peinture _____	Yvette Bilet _____ 04.225.09.32
Pétanque _____	Michel Tomsin _____ 04.226.14.41
Tricot _____	Monique Bernard _____ 04.246.14.99
Vélo _____	Claude Yernaux _____ 0478.77.71.59
	Autres animateurs : voir à l'intérieur.
Voyage Evasion _____	Francis Honhon _____ 04.239.05.11
	André Michel _____ 04.263.97.59
	Autres animateurs : voir à l'intérieur.
Whist _____	Jacques Bolle _____ 04.263.45.49
	Sylviane Marchand _____ 04.246.53.48
Yoga _____	Yvette Bilet _____ 04.225.09.32

Joyeux Anniversaires

01	Céline Hanson	17	Claude Yernaux
01	Cosimo Sciannamea	18	Mary Massa
01	Robert Stolz	19	Viviane Romain
02	Yvette Muller	20	Rose-Marie Borsu
03	Béatrice Dujoux	20	Paul Ferrand
03	Jacqueline Lacroix	20	Paul Verhaegen
04	Joëlle Gilles	21	Marie Delhez
04	Liliane Kesch	21	Joël Dubois
05	Jacqueline Godron	21	Norbert Piron
06	Jeanne Antoine	22	Danielle Jamouille
07	Anne-Marie Delneuville	22	André Sotelet
07	Georges Lemal	22	Micheline Thonet
08	Guilio Carlomagno	23	Karin Jadoul
08	Marcel Horne	24	Marie-Rose Bustin
08	Denise Robert	24	Patrick Gilson
10	Paolo Bassi	24	Francine Houbiers
10	Noëlla Brassel	24	Nicole Prince
10	Huguette Maertens	24	Mariette Wouters
11	Nelly Custermans	25	Danielle Deleuze
12	Monique Maréchal	25	Martine Delezenne
13	Geneviève Counson	25	Guy Gilain
13	Chantal Delvaux	25	Philou Vancleff
13	Annette Lesenfents	26	Jacques Herin
13	Jean Lurquin	28	Elise Bajot
13	Daniel Vancleve	28	François Derwa
14	Marcelle Babilone	28	Jean Paye
15	Marguerite Herbillon	28	Evelyne Tinel
15	Joseph Libon	28	Andrée Warsage
15	Paul Rousseau	29	Jacques Matheï
15	Renée Sagot	30	Andrée Brugmans
16	Andrée Leblanc	31	Michel Debrus
17	Francine Bosschaert	31	Mariette Delfosse
17	Françoise Ghilain	31	Marie-Thérèse Maréchal
17	Thi Dung Truong		



Entre le 1^{er} et le 31 janvier, les jours croissent de 1h04.

Durée moyenne d'une journée : 8h52.

Editorial

A l'occasion de cette nouvelle année, nous avons le plaisir de vous présenter notre journal mensuel dans sa nouvelle mise en page. Il nous a semblé judicieux d'organiser les différentes rubriques de telle sorte que le lecteur puisse trouver plus facilement l'information qui l'intéresse, tout en évitant les redites.

Ainsi, dans ce nouveau journal, les grands chapitres se succèdent dans l'ordre suivant :

- Au début, on trouvera les anniversaires, les nouvelles familiales et le cadre relatif aux cotisations.
- Suit alors la liste de toutes les activités *culturelles* récurrentes futures, dans *l'ordre alphabétique*, puis toutes les activités *sportives* récurrentes futures, aussi dans *l'ordre alphabétique*.
- On trouve ensuite les informations relatives aux éventuels événements ponctuels futurs (repas, voyages, excursions, etc.).
- Ensuite, les échos des activités passées, dans *l'ordre chronologique* de ces activités.
- Et enfin, les annonces pour d'éventuels événements d'autres Amicales.

Nous espérons que cette nouvelle présentation vous satisfera, même s'il faudra peut-être un peu de temps pour la faire vôtre.

Nouvelle mise en page, nouvelle année...

Oui, le temps passe et le monde change ! Et il change de plus en plus vite !

Les crises se succèdent : crise migratoire, crise gouvernementale, guerres, famines, catastrophes « naturelles », etc. Ceci pour le côté obscur.

Pour l'autre facette, on peut épingler des réactions prenant le contre-pied : gilets jaunes, marches pour le climat, manifestations pour plus de justice sociale, etc.

Quand notre environnement est chahuté, nous avons besoin de points de repère pour ne pas perdre pied et pour pouvoir apprécier les changements à leur juste valeur. Et le tissu social de notre société peut jouer ce rôle de référence. Enéo et notre Amicale en particulier permettent de construire et de conserver ce tissu social, ce réseau de connaissances et d'amis qui nous permettent de nous situer. Enéo se définissant comme un *mouvement*, savoir se situer est le préalable indispensable pour ensuite savoir quelle direction choisir. Pour enfin aboutir à quoi ? Le futur est bien difficile à prédire. Mais je suis convaincu qu'en empruntant une direction balisée par des notions telles que convivialité, accueil, solidarité, comme nous les vivons au quotidien dans notre Amicale, nous faisons le bon choix !

Nous vous souhaitons une agréable lecture, et je me joins à l'équipe de tous les volontaires impliqués dans l'organisation de notre Amicale Ans Sainte-Marie pour vous souhaiter de très heureuses fêtes de fin d'année, et déjà nos meilleurs vœux pour 2019.

Francis Honhon

Cotisations Énéo 2019.

Le temps de renouveler sa cotisation annuelle est arrivé.

Membres affiliés aux mutualités autres que la Mutualité Chrétienne:

- cotisation de base	13.00 EUR
- participation frais Ans Ste-Marie	1.50 EUR
<u>prix de l'affiliation</u>	<u>14.50 EUR</u>

Membres affiliés à la Mutualité Chrétienne:

- cotisation de base (réduction de 3 EUR)	10.00 EUR
- participation frais Ans Ste-Marie	1.50 EUR
<u>prix de l'affiliation</u>	<u>11.50 EUR</u>

Cette somme est à verser au compte de l'Amicale Ans Ste Marie (BE75 7925 8812 0651) avec la mention "cotisation 2019 et votre nom (de jeune fille pour les dames).

Les personnes participant à l'activité Cinéma doivent payer la participation annuelle de 2€ à Claudette Antoine.

Pour les personnes non membres de notre amicale qui désirent recevoir le bulletin mensuel d'Ans Ste Marie, le montant de l'abonnement reste inchangé, soit 6€ par an, à verser sur le compte de l'Amicale avec la mention "Abonnement journal" et votre nom (de jeune fille pour les dames) et bien sûr votre adresse postale.

Les membres du Comité de notre Amicale se tiennent bien entendu à votre disposition pour tout renseignement complémentaire éventuel.

Si un ou deux "pavés noirs" "■" figurent sur l'étiquette de votre journal, cela signifie que, pour vous et/ou votre conjoint n'ayant pas encore payé la cotisation 2019, **ceci est le dernier journal que vous recevez.** Pour être en règle dès 2019, il est urgent de régler votre cotisation au compte de l'Amicale BE75 7925 8812 0651. Voir modalités ci-avant.



En ce début d'année, nous vous rappelons que pour **toutes les activités**, vous devez pouvoir présenter votre carte de membre de l'année 2019.

De plus, toute activité sportive n'est admise qu'en étant en ordre de Certificat Médical 2019 (présence de la gommette verte sur la carte de membre 2019).

Des contrôles pourront être effectués.

Les aphorismes de Paul-Henri Thomsin

- On n' fêt nin djoûrmây l' adje qu' on-z-a. Pus djône ? Pus vî ? Vola l'cwacwa !

On ne fait pas réellement son âge. Plus jeune ? Plus vieux ? C'est l' hic !

- Li disseûlance è-st-ine pèzance qu' al vicàrèye vis mète ine ranse.
La solitude est un poids qui met la vie en deuil.

- A fwèce di voleûr tot, tot dreût, on piède, adon, s' boneûr à djeû.
A force de tout vouloir, on perd son bonheur au jeu.

Quelques Nouvelles

De nos familles...

Nous apprenons le décès, le 25 novembre de notre membre Marie-Jeanne DUTERNE, à l'âge de 71 ans. Elle participait à l'activité Gymnastique en Musique. Nous présentons nos plus sincères condoléances à sa famille.



Nous sommes heureux de vous annoncer que Michel et Annette TOMSIN - SLEYPENN ont fêté leurs nocés d'or ce 21.12.18. Nous leur adressons nos sincères félicitations et leur souhaitons encore de nombreuses années de bonheur.



Nous devons aussi vous annoncer le décès, le 06/12/2018, de Madame Simone SAUVEUR, âgée de 78 ans, et membre ayant participé à Histoire de l'Art. Nous présentons à ses proches, nos plus sincères condoléances.



Activités ordinaires.

Activités Enéo :

Bridge : Au Centre paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte, à 4432 Alleur.
Activité de l'Amicale d'Alleur, tous les mardis de 14h00 à 18h00.
Renseignements : **Manu DETRIXHE - GSM 0495/79 36 08**

Cinéma.

Ve. 25.01.: au Sauvenière à 14h30.



LES CHATOUILLES

Réalisatrice : **Andréa Bescond**

Interprètes : **Andréa Bescond, Karin Viard, Clovis Cornillac, Pierre Deladonchamps.**

Après l'avoir mise en scène dans un spectacle de danse, Andréa Bescond adapte son histoire au cinéma : celle d'une jeune femme abusée durant son enfance et en quête de résilience. Un film d'une force incroyable où l'émotion est plus qu'au rendez-vous !

Odette a 8 ans quand Gilbert (Pierre Deladonchamps, dont la douceur du regard contraste avec la laideur de son personnage), un ami de ses parents, lui propose de jouer aux « chatouilles ». Pourquoi donc se méfier d'un adulte ami de la famille qui utilise un vocabulaire si inoffensif ? Gilbert n'est évidemment pas le type affectueux qu'il prétend, mais face aux parents il sait jouer les adultes responsables et aimants, confortant ainsi sa place auprès de la fillette qu'il agresse en fait sexuellement, des années durant. Comment sortir indemne d'une telle expérience ? À l'âge adulte, Odette, devenue danseuse, n'en est vraisemblablement pas sortie. En tournée sur des spectacles musicaux, elle se défonce tous les soirs, multiplie les aventures au point que son comportement devienne problématique pour la troupe qui l'accompagne. Puis un jour, elle rencontre Lenny, un type gentil, touchant, avec qui elle n'a pas envie de tout foirer... Sauf qu'il y a tous ces démons qui s'agitent dans sa tête et tout ce venin qu'elle n'a pas encore réussi à cracher. Odette va ainsi entamer le parcours difficile - parce qu'il va falloir affronter ce passé et le verbaliser auprès de ses proches - qui la mènera en bout de course à la résilience et à l'accusation de son agresseur. Bien sûr, Les chatouilles est un film qui bouleverse, parce qu'il nous confronte à l'impensable, mais les réalisateurs ont réussi à mesurer l'angoisse de l'infamie en la combinant à de multiples trouvailles scénaristiques, rendant ainsi le flux dramatique, si ce n'est moins fort, en tout cas plus léger et plus facile à digérer. Ainsi il arrive que le récit se suspende tout à coup et que la protagoniste se mette à danser, rappelant le seul en scène original. Reste

à mentionner l'interprétation de Karin Viard et Clovis Cornillac, jouant les parents d'Odette, impuissants et abasourdis face au récit de leur fille, mais dont les réactions ne seront peut-être pas celles escomptées. Il fallait bien le talent et l'énergie d'Andréa Bescond pour nous livrer un film aussi brut et intense mais d'où l'on ressort heureux et soulagés.

ALICIA DEL PUPPO, LES GRIGNOUX

Réservation : téléphoner chez Claudette le mardi 22 janvier 2019 après 17h au n° 04.278.71.96 ou GSM 0479.018.928

DATES DES SEANCES 2019.

Lundi 18 février..... mardi 12 février
Vendredi 22 marsmardi 19 mars
Pas de cinéma en avril
Lundi 27 mai mardi 21 mai
Vendredi 14 juin..... mardi 11 juin

Repas cinéma prévu le 7 mai 2019.

Cuisine :

Groupe A (Marie-Thérèse JOANNES 04.250.35.33), les 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois; Groupe B (Josiane BEAUVOIS 04.263.80.19), les 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.
Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 5€ + prix du repas.

Espace Convivialité:

Le 2^{ème} lundi du mois. de 14h à 16h.à la Salle Ste-Marie. Paf 1,50 €.
Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès d'Huguette Sauté au 04.263.45.49 ou Marithé Thomas au 04.248.13.03.

Histoire de l'art :



Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00; Salle Ste-Marie. Paf : 6€.

Par Christine HARDY, Agrégée en HAA de l'ULg - Conférencière accréditée par la RW et les Musées & Expert judiciaire.

Janvier 2019.

L'Égypte pharaonique.

Si dès 4.000 ans avant notre ère, l'art égyptien affirme déjà une forte originalité par rapport aux cultures néolithiques voisines, il ne surgit véritablement qu'à la fin du IV^e millénaire BC. L'apparition de l'art égyptien est indissociable de la naissance de la monarchie pharaonique. Sa longévité est exceptionnelle : plus de 3.000 ans pendant lesquels l'art connaît une évolution incessante sous une apparente uniformité.

La période préhistorique livre peu d'artefacts en Égypte : quelques traces de techniques lithiques paléolithiques, pas ou peu du mésolithique et très peu d'éléments néolithiques hormis la « culture Merimda » qui nous a livré la plus ancienne sculpture connue d'Égypte, une tête de la fin du néolithique conservée au Musée égyptien du Caire.

L'époque prédynastique (- 3 800 à - 3 100) est marquée par la civilisation de Nagada, du nom d'un site de Haute-Égypte. A la fin de cette période, deux faits de prime importance sont attestés par une œuvre clé intitulée « Palette de Narmer » : la naissance de l'écriture et l'unification du pays.

<https://rcf.fr/actualite/actualite-locale/christine-hardy-historienne-de-l-art-ses-cours-liege-et-ans>



La Palette de Narmer", provenance: Haute-Égypte, Hiérakonpolis, Époque prédynastique, Nagada III, vers - 3 000, grauwacke, 64 x 42 x 2.5 cm, Le Caire, Musée égyptien.

Informations complémentaires : www.artdit.eu

Inscription obligatoire ! : hardychristine@hotmail.com, tél.: 04 388 39 09, GSM: 0473 944 809.

Et aussi, Anne-Marie Poncin, tél. : 04.252.29.58, pour les cours à la salle Ste Marie.

Oenologie :

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre; au Presbytère Ste-Marie, à côté de l'église, de 14h00 à 16h30. Paf : 1€ + partage des vins.

Renseignements : Marie-Thérèse Calende (04.247.13.26).

Peinture : « Atelier Elyane Lonay ».

Salle Ste-Marie; tous les Jeudis scolaires de 9h à 12h; Paf : 8€ la séance.

Renseignements : Yvette Bilet (04.225.09.32).

Tricot :

Le premier lundi du mois, si ouvrable.

Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04.246.14.99. Paf : 1,5€.

Cette activité est reportée au 21 janvier à cause de la Fête des Jubilaires.

Voyage Evasion :

Le quatrième lundi du mois (sauf exceptions).

Au Centre Culturel d'Ans à Allier:

Paf : 4€ membres Énéo, 6€ non membres.

Renseignements : André MICHEL au 04/263.97.59.

Lu.28.01. : " Les Marais Poitevins " par G. Piaia et N. Mailleux.



A l'Ouest de la France, entre la ville de Niort et la Baie de l'Aiguillon, la région des Marais Poitevins apparaît mystérieuse et captivante. Elle s'étend à cheval sur les départements des Deux-Sèvres, de la Charente-Maritime

et de la Vendée. La Venise-Verte, les marais desséchés ainsi que les marais salants vont nous conter la fabuleuse histoire de la conquête du Golf des Pictons qui légua son nom au Poitou. Entre terre et mer, nous allons découvrir son patrimoine historique et naturel et nous imprégner de la culture de ce magnifique pays.

Rappel important : inscription préalable auprès d'André MICHEL, tél. : 04/263 97 59 pour le jeudi précédant la conférence. En cas de désistement éventuel il y a lieu de lui signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez vous renseigner auprès de lui. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau. De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets.

Whist : Salle Ste-Marie; tous les Vendredis de 13h25 à 17h00; Jacques Bolle (04.263.45.49) ou Sylviane Marchand (04.246.53.48). Paf : 1€.

Nous rappelons aux joueurs de whist que l'activité n'aura pas lieu le 28 décembre

Activités Enéo Sport :

Aquagym : Piscine de Crisnée; les Mardis de 12h00 à 13h00; Marie-Paule GOFFINET, tél : 04.246.39.28; Activité Mixte de l'Amicale d'Alleur; Parking Aisé; Paf : 4,50 €

Bowling : Tous les vendredis de 14h00 à 16h00 à la salle le Carré d'As, rue Paradis 54, 4000 Liège. Renseignements : Marie-Julie POLAIN au 04.262.57.24 (GSM : 0498.63.14.57).

Danses folkloriques :

Cercle Patria à Loncin, rue de Jemeppe, 45, Loncin; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00; Arlette Drapeau (04.246.54.83); Paf : 2,50 €.

Gymnastique en musique :

Les mardis scolaires de 10h00 à 11h00; Salle Ste Marie.
Francine Drion (04.227.27.90); Paf : 2, 50€.

Marches (covoiturage sauf avis contraire), Paf : 0,50€.

Avis aux marcheurs.

Svp : Adaptez vos vêtements suivant la météo et n'oubliez pas de prévoir une paire de chaussures propres pour le parcours du retour en voiture, afin de laisser l'intérieur des véhicules sans traces de boue.

Merci beaucoup.

Les guides

Lu. 07.01. : Marche à Chokier de 6.2 km avec Jacques Noël. Cette promenade vous emmènera à la découverte de 2 des 8 châteaux de l'entité flémalloise.

Modalités pratiques: R.V. parking de la rue Monfort, 13H, ou chaussée de Chokier 88. 4400 Flémalle (13h30). Covoiturage total (18 Km X2). Prendre vos collations et boissons, vêtements adéquats, la canne peut être utile. Par monts et par vaux, vous aurez accès aux crêtes calcaires du versant Sud de la vallée de la Meuse : on démarre du beau village de Chokier (altitude 70 m), dénivelés vallonnés, (à titre indicatif : courbes de niveaux 100 à 150 m). Chemins de campagne, forestiers, bonnes chaussures obligatoires. Prévenir de sa participation au plus tard le lundi 07.01.2019 avant 11h : Jacques NOEL Gsm 0476.55.17.73 ou jakmatouz@gmail.com.

Svp prévoir monnaie, les billets de 20 et 50 sont proscrits.

Lu.14.01. : Marche d'1/2 j le long de la Meuse à Visé avec Claude Yernaux.

Cette marche de 7,9 km se fait au départ de l'île Robinson le long de la Meuse en grande partie.

Distance de Ans aller/retour en voiture 28 km.

Modalités pratiques :R.V. : pour le départ au parking de la rue Monfort à Ans à 13h00 précise (covoiturage) ou sur place vers 13h30'. Parking devant la passerelle d'accès à l'île Robinson rue Basse-Hermalle à Visé.

Marche facile.

Chaussures de marche indispensables, la canne peut être nécessaire.

Prévenir de sa participation au plus tard le lundi 14/01 avant 11h00 au numéro 04/263 40 84 afin d'assurer au mieux le covoiturage.

Lu. 21.01. : Visite du Fort de Loncin et Marche à Alleur et Waroux avec Francis Honhon (7km) :

Une organisation qui sort un peu de l'ordinaire :

Pour ceux qui le désirent, le matin, possibilité de visite guidée (privée) du fort de Loncin (durée : +/- 1h30). Pique-nique possible dans un local du fort le midi. Et marche de 7 km en boucle l'après-midi au départ du fort. L'itinéraire empruntera le plus possible des chemins piétonniers, y compris deux parcs à Alleur, et se terminera par les quartiers de Waroux. Marche sans aucun dénivelé.

Possibilité de composer sa journée à sa guise : soit visite du fort seulement, soit le combiné visite + marche, soit marche seule. Pour la visite guidée du fort, prévoir 5€/personne à payer sur place. La marche est au tarif habituel de 0,50€/personne. Nécessité d'être en ordre de certificat médical 2019 uniquement pour la marche.

MODALITES PRATIQUES : Pour ceux qui souhaitent visiter le fort, R.V. à **10h15** au parking du fort de Loncin, situé au début de la Rue des Héros. Pour ceux qui souhaitent ne faire que la marche, R.V. à **13h00** au même endroit. Pas de covoiturage. Le fort est desservi par les bus lignes 75 et 84.

N'oubliez pas collation, boissons, pique-nique de midi éventuel.

Pour la visite du fort (avec ou sans la marche), prévenir de sa participation au plus tard le vendredi 11/01 (préavis d'une semaine pour le nombre de visiteurs). Pour la marche, prévenir au plus tard le lundi 21/01 avant 10h00.

Guide à prévenir : Francis Honhon - Tél. 04/239 05 11 - GSM 0478/65.27.11 (francis.honhon@skynet.be)

Désistement éventuel à lui communiquer le plus tôt possible !

Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile.

Ma.29.01. : Marche d'une 1/2 j. à Ombret avec Annette et Michel Tomsin.

Nous vous proposons une autre découverte du bois d'Ombret au sud d'Amay. Cette promenade est en grande partie dans les bois.

Très peu de difficultés. Longueur : 6,800 km

Modalités pratiques :

R.V. : parking Monfort 13h00 (covoiturage souhaité) ou pavillon d'information sur les landes à Bruyères du plateau des Communes à Ombret (4540). Lat. 50.5372 - Lng : 5.33521

Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile et sa bonne humeur.

Prévenir de sa participation au plus tard le mardi avant 11h00 aux numéros : 04/226 14 41 ou 0496/ 20 76 43 de Michel Tomsin ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

En février 2019 : les 04, 11, 18 et 26, marches normales à définir.

Pétanque :

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur; **tous** les Mercredis de 14h00 à 17h00; Michel Tomsin (04.226.14.41); Paf : 1€.

Ping :

Il n'y a plus de club à Ans Ste-Marie ! Mais 15 membres Énéo s'entraînent tous les jeudis au hall omnisport de Loncin où ils payent leur cotisation. Cfr René Huysmans (04.263.72.44).

Stretching :

A la salle paroissiale d'Alleur tous les mercredis de 16 à 17h, un cours d'ENEO Alleur. PAF : 3€ par cours.

Renseignements : Monique Terwagne au 04/247 14 15.

Vélo Club :

Activité suspendue jusqu'au printemps.

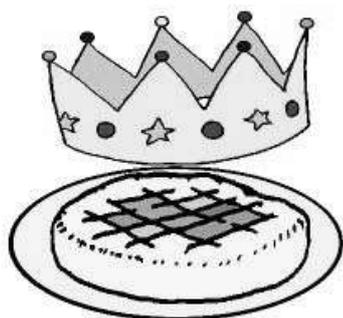
Pour tous renseignements : Claude Yernaux au 0478.77.71.59.

Yoga :

Salle Ste-Marie; les Mercredis scolaires de 10h15 à 11h15; Paf : 2,50€ la séance. Renseignements : Yvette Bilet (04.225.09.32).

Activités ponctuelles.

Lu. 07.01. : Fête des Jubilaires à la Salle du Cercle Patria, rue de Jemeppe, 43, 4431 (en face de l'église) à Loncin, de 14h à 16h30.



Comme les années précédentes, le Comité d'Enéo Ans Ste-Marie a décidé d'honorer ses aînés, c'est-à-dire les membres qui ont 4 x 20 ans et plus. Ces membres recevront personnellement une invitation à cette après-midi festive et gratuite pour eux, avec animation musicale et dégustation de la galette des Rois.

Les autres membres (< 80 ans) pourront cependant y participer. Une participation de 4€ leur sera demandée par versement de la PAF au compte de l'amicale.

RESPONSABLES

Marches, visites guidées et découvertes :

Responsable de l'équipe :

Michel TOMSIN : michel.tomsin@hotmail.com

Tél. : 04.226.14.41
0496.20.76.43

Les animateurs :

Yvette Bilet : yvette-bilet@hotmail.com

Tél. : 04.225.09.32

Francis Caré :

Tél. : 04.263.26.46

Jean-Pierre Frippiat : frijeanpie@gmail.com Tél. :0497.13.95.21
Francis Honhon : francis.honhon@skynet.be Tél. : 04.239.05.11
Jacques Noël : jakmatouz@gmail.com Tél. :0476.55.17.73
Annette Sley penn : annettesley penn@outlook.be Tél. :0498.14.80.72
Michelle Tijskens: Tél. : 04.263.26.63
Roger Valet : valetroger@gmail.com Tél. : 0494.08.34.01
Claude Yernaux: clyernaux@gmail.com Tél. :0478.77.71.59

Vélo : Responsable de l'équipe des cyclistes :

Claude Yernaux : clyernaux@gmail.com Tél. :0478.77.71.59

Les animateurs :

Brigitte Detrixhe : brigittedetrixhe@gmail.com Tél. : 04.278.72.90
Victor Gray : vic.mic.gray@gmail.com Tél. : 04.247.21.76
Michel Hayen : michelhayen@hootmail.com Tél. :0476.31.29.57
Christian Javaux : christian.javaux@skynet.be Tél. :0478.30.04.54

Voyage Evasion : Responsable.

Francis Honhon : francis.honhon@skynet.be Tél : 04.239.05.11

Les animateurs :

André Michel : ami44ami@gmail.com Tél : 04.263.97.59
Michelle Tijskens : Tél : 04.263.26.63
Jean-Marie Vuylsteke : Tél : 0496.71.29.19
Claude Yernaux: clyernaux@gmail.com Tél. : 0478.77.71.59

Echos de nos Activités



Les 100 ans de Madame Vandaelem

Pour lui souhaiter un heureux centième anniversaire, Ghislain, Francis et Huguette avons rendu visite à Madame Vandaelem. Elle nous attendait avec un choix de boissons, notamment du champagne ainsi que des mignardises. Un plaisir sans cesse renouvelé de la rencontrer! Mais la question que l'on se pose tous : quel est le secret de sa longévité? Le sait-elle elle-même? En toute modestie, elle l'ignore, à mon avis. Pourtant, certaines réflexions peuvent nous aider à comprendre. Elle a

connu "de bons moments", ne mange pas beaucoup (je peux vous révéler qu'elle termine son assiette...) surtout pas les sucreries. Son poids le confirme! Elle est coquette également.

Papier et crayon en mains, à partir d'un certain moment, elle suit les jeux télévisés.

Entretemps, une heure par jour d'entretien de sa chambre, de la lecture et du crochet.

Aux jeux de société, avec ses arrière-petits-enfants, elle est honteuse de toujours gagner.

Elle n'a pas répondu quand l'un d'entre nous a réagi : "Vous ne les laissez pas gagner?".

Tout cela est raconté avec le sourire, voire le rire.

J'espère qu'elle ne me tiendra pas rigueur de vous faire ces révélations.

Elle acceptera, je pense, si certains lecteurs du périodique Enéo en prennent de la graine.

A quand d'autres centenaires!

Merci, chère Madame Vandaelem, pour ce que vous êtes. H.S.

Echos du whist.

Vendredi 23 novembre.

Grandes misères étalées par Henri Thonard et Jean-Paul Gerarduzzi.

Abondances 11 par Andrée Massar et Paula Balaes.

3 parts gagnées consécutivement par Henri Thonard.

Vendredi 30 novembre.

Grande misère étalée par Marie-Claire Guilliams.

4 parts gagnées consécutivement par Jean Merle.

Vendredi 07 décembre.

Grandes misères étalées par Jean Merle et Michel Moreau.

Vendredi 14 décembre.

Rien à signaler.

J.B. et S.M.

Ma. 27.11. : Terrils du Gosson avec Annette et Michel Tomsin.

Le 27 novembre dernier, 16 marcheurs se sont donné rendez-vous au pied des terrils verdoyants de l'ancien charbonnage du Gosson.

Le quartier est maintenant aménagé en espace nature, balisé et agrémenté de commentaires didactiques.

Parfois accompagnés par des moutons et leur berger, nous avons découvert une nature encore très riche en cette fin d'automne.

Nous avons surtout apprécié l'aménagement des terrils Gosson 1 et Gosson 2. Ceux qui le souhaitaient ont atteint le sommet du terril, à partir duquel ils ont pu admirer un magnifique panorama sur Seraing, Flémalle et Saint-Nicolas ainsi que l'immense « libellule » dont les ailes sont utilisées comme bassin d'orage.

Très bien accueillis à la Maison des Terrils, nous avons bu le verre de l'amitié, ce qui a permis à tous de faire d'avantage connaissance, notamment avec de nouveaux marcheurs. A bientôt pour de nouvelles balades en 2019.

A. T.

Lu. 03.12. : Marche d'1/2 journée, 6.5km. « Circuit de Bomiète » à Verlaine avec Jacques Noel

Nous sommes 23 (10 « perfect » gentlemen and 13 ladies) sur ce circuit que peu connaissent. (Bomiète diminutif de « Bome » en wallon qui se traduit par « cavité souterraine »). De nombreux points d'intérêt, mais nous n'avons pu leur accorder plus d'attention. Le ciel était très nuageux, et nous avons fini sous une pluie battante. On démarre de l'ancienne gare des vicinaux (1906-1959), la ferme du Stréa, et à Dommartin la chapelle des 7 douleurs, etc. On saute deux fois au-dessus de l'Yerne. Beau parcours, belle nature au calme. Au parking, mouillés comme des canes, nous avons pu quand même déguster nos bonhommes de pâtes, toujours excellents et bienvenus. Merci à notre amicale. Bien entendu, il était nécessaire de se rafraichir le gosier, et c'est dans un estaminet bien connu et accueillant, au pied de la centrale nucléaire de Tihange que nous prenons le verre de l'amitié. Merci de nous avoir accompagnés.

J.N.

Ma. 04 12. Saint Nicolas à la salle Henriette Brenu.

En ce 4 décembre, près de 315 convives se sont réunis pour fêter Saint-Nicolas à la salle Henriette Brenu, rue Gilles Magnée à Ans et ce dans une ambiance très conviviale et chaleureuse. Un repas copieux et raffiné est servi par l'équipe du traiteur "le Plateau Gourmand" dont on peut encore une fois apprécier le professionneliste.

Que du bonheur !!!

Entre le plat principal et le dessert, voilà le moment tant attendu : Le Grand Saint, accompagné de son inséparable Serviteur le fameux Père Fouettard, fait son apparition solennelle au son de la musique "Au Grand Saint Nicolas..". Le silence se fait lorsque, le patron des enfants sages et "des aînés" entame son discours debout car cette année il se sent en pleine forme et délaisse son trône.

Comme tout a une fin, le Grand Saint et son Serviteur quittent les lieux après avoir pris le temps de saluer les convives et de programmer la distribution des cadeaux.

Mais, il l'a promis il reviendra en 2019 et vive Saint Nicolas. C.Y.

DISCOURS DE SAINT NICOLAS

Mes chers petits amis, me revoici ici.

Je me souviens de mon passage l'an passé

Et des surprises qui m'ont décontenancé.

Comme d'habitude, votre accueil fut charmant.

Mais j'ai constaté d'étranges événements :

J'ai été arrêté ... peu amicalement

Et on a attaqué vos chars ... sauvagement !

Je suis navré de n'avoir pas pu protéger

Ces véhicules, tombés aux mains d'enragés.

Mais même nous, les saints du ciel, ne pouvons tout,

Quoique nous fassions de bien grands efforts pour vous.

Ainsi, illuminé par nous, un président

Nouveau est venu s'ajouter au précédent,

Compères qui de concert mènent ce troupeau

Paître ici ou ailleurs sous des cieux nouveaux.

Les crêpes n'ont en rien empêché en Bretagne

D'apprécier la mer, la côte et la campagne.

En outre, des excursions régulières,

A l'intérieur ou à l'extérieur de vos terres,

Ont, cette année encore, enthousiasmé

Parmi vous de nombreux pépés et de mémés.

J'ose espérer que vous ne m'en voudrez pas trop

D'employer à mon âge de tels propos.

Mais je tiens surtout à féliciter tous ceux

Qui, pour rester jeunes, bougent à qui mieux mieux

Et la foule de ceux qui taquinent leurs boules

Ou qui préfèrent la marche. Qu'ils se défoulent.

Travaillez votre corps, cultivez votre esprit ;

Tout ce que vous pouvez prendre doit être pris !

Mais n'oubliez pas de donner votre amitié.

Continuez, en toute convivialité,
A vous épauler et à vous encourager.
Et moi, il ne me reste plus qu'à m'en aller.
Je vous promets de revenir dans une année.
Sans doute, l'intelligence artificielle
Aura-t-elle encore progressé de plus belle,
Mais j'ose espérer que mes pauvres vers à moi
Sauront encore susciter quelque émoi.
D'ici là, je vous demanderai d'être sages,
Comme il convient à de grands enfants de votre âge.

Saint Nicolas

Lu. 10.12.: CINEMA Sauvenière.



Sauver ou périr

Nous étions 39 cinéphiles présents à la séance et 24 à la cafétéria.

Ce film a été apprécié par tous.

Bien qu'il transmette une souffrance énorme, ce film est rempli d'espoir. Il rend un hommage parfait au courage et au dévouement total des pompiers.

Pierre Niney y est parfait, dans sa vie en famille, lors des scènes dans le feu et surtout lors de son réapprentissage à la vie. Ses cauchemars deviennent les nôtres, les masques du tableau d'Ensor sont parfaitement utilisés.

Un grand film.

L'équipe ciné

Lu. 10.12. : 1/2 journée, 6. km. Balade à Chaudfontaine avec Jacques Noël.

Nous sommes 30 (11 Signori + 19 belle Signore). Départ devant la gare de Chaudfontaine (1843) immortalisée par sa remarquable verrière (Paul Delvaux 1974). Nous longeons le casino par « La Laide Heid ». Magnifique, le petit cours d'eau avec ses canards colverts, et pas mal d'arbres abattus, (traces de dents de castors bien visibles). Un peu plus haut, les restes d'une glacière et une petite chapelle. On s'approprie le parc Hauster avec ses arbres remarquables et le château des thermes. Nous avons le plaisir sur le bord de la Vesdre d'admirer un héron cendré peu farouche. Nous empruntons le chemin de la Nole

(naule en wallon : signifie terrain humide). Son calvaire, son rocher de la Vierge, tout en suivant sous un beau soleil, un méandre de la Vesdre. Retour en passant près de la piscine, et les installations de Chaudfontaine. Le verre de l'amitié se prendra près de la gare avec Annette et Michel qui sont venus nous rejoindre. Nous avons eu le plaisir également d'accueillir 2 dames de Waremme (le succès de nos marches n'a plus de frontières...) et comme a dit Michel Sardou : « on s'est quitté, et elles étaient enchantées ». Merci de nous avoir accompagnés, ce fut un vrai plaisir de se balader ensemble.
J.N.

Lu. 10.12. : Espace Convivialité.

Dans le contexte social que nous connaissons, où même les classes moyennes ont des difficultés pour "terminer le mois", Georges est venu nous parler de la Conférence locale de Saint-Vincent de Paul. Il faut admettre que le profit et l'économique ont pris le dessus sur l'humain. Après un historique, Georges nous explique la constitution de l'association (Président, Secrétaire, Trésorier, 6 autres bénévoles et une assistante sociale pour l'enquête préalable). Chaque semaine, des colis alimentaires sont distribués à 45 personnes. Il y a également l'écoute et l'accompagnement dans les démarches administratives (par exemple, recherche d'un logement ou d'un emploi). Une aide financière n'est généralement jamais directe mais via un propriétaire ou un pharmacien.

Impossible de relater tout ce que nous avons appris en une heure. Beaucoup de questions ont été posées. Merci à Georges pour son exposé et à tous ceux qui consacrent une partie de leur temps à d'autres qui n'ont pas eu la chance de naître, si pas dans l'opulence, au moins dans l'essentiel.
H.S.

Ma.18.12. : Marche à Esneux de 7km400 avec Roger et Simone. (la dernière de cette année avec « petit papa Noël » .

Cette activité sera commentée dans le prochain bulletin.



INFO Diverses.

Activité "Zumba Gold" du Secteur Ans/Rocourt

Elle vous permettra d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors sur des airs latinos.

Quand et où? Tous les mardis scolaires, de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Annie Glaudot au 04.265.42.35 ou Jacques Bolle au 04.263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Conférence de St Vincent de Paul de Loncin.

Chers amis,

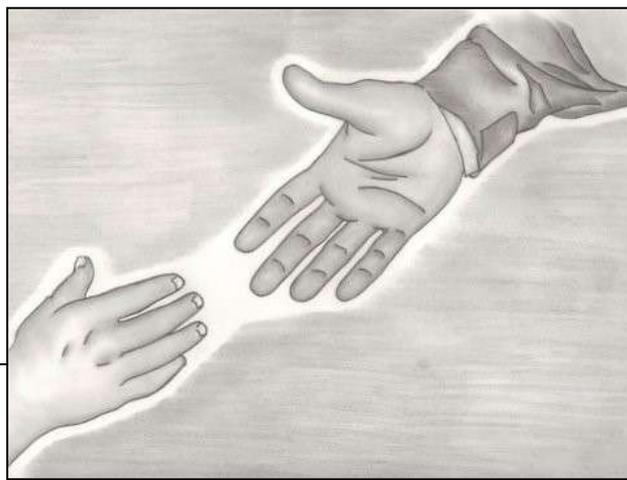
Les membres de la Conférence de St Vincent de Paul souhaitent étoffer un peu leur noyau et aussi rajeunir leur cadre.

Si il y a parmi les membres d'Enéo certains qui souhaiteraient nous rejoindre, nous leur demandons de prendre contact avec Jean Crismer, notre président, 7, rue A. Deponthière à Loncin (Tél. 04.263.59.44) ou avec Georges Dengis, 26, rue Deltour à Loncin (Tél. 04.263.69.06).

Il est souhaitable que ceux qui éventuellement accepteraient de nous rejoindre possèdent une voiture.

Un grand merci à tous.

Les membres de la Conférence de St Vincent de Paul de Loncin.



Atelier cuisine B du 22 novembre 2018



Filet de porc, purée de panais aux lardons et chicons caramélisés

INGRÉDIENTS (2 personnes)

2 filets de porc	jus d'une orange
2 panais	200 g de lardons fumés
3 pommes de terre laurette	noix de muscade
4 chicons	1,5 dl de crème culinaire cognac

Réalisation

1- Épluchez les pommes de terre et les panais. Coupez-les en morceaux de taille égale et faites-les cuire. 2- Nettoyez les chicons et coupez-les en deux dans la longueur. 3- Faites fondre une noisette de beurre dans une poêle profonde et disposez-y les chicons, partie coupée vers le bas. Assaisonnez de poivre et sel. Faites cuire les chicons. Ajoutez un peu de sucre pour les faire caraméliser. Retournez régulièrement les chicons. Déglacez avec le jus d'orange.

4- Assaisonnez le porc de poivre et d'épices pour porc. Faites cuire la viande dans une poêle chaude avec une noisette de beurre. Retirez la viande de la casserole et laissez-la reposer un moment. 5- Faites griller les lardons jusqu' à ce qu'ils soient croustillants. 6-Égouttez les pommes de terre et les panais et écrasez-les au presse- purée. Assaisonnez de poivre, sel et muscade. 7-Incorporez les lardons dans la purée. 8- Déglacez la poêle où vous avez cuit la viande avec un peu de

cognac et laissez l'alcool s'évaporer. Ajoutez la crème et faites réduire.

9-Coupez la viande en tranches fines. Dressez la purée dans un anneau de service au centre de l'assiette. Disposez les chicons d'un côté et les lamelles de viande de l'autre. 10.-Nappez de sauce.

Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.

Président: Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin.

☎: 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be.

Vice-président : Michel Tomsin, rue Burenville 113, 4000 Liège.

☎: 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com.

Trésorier: Jacques Noël.

☎: 04.246.21.47 - E-Mail: jakmatouz@gmail.com.

Compte bancaire IBAN : BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans Sainte Marie.

Le montant de la cotisation annuelle est de 11,50€ pour les membres des Mutualités Chrétiennes et de 14,50€ pour les autres.

Secrétaire-adjointe : Josiane Weerts, rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.

☎: 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be.

Editeur responsable et secrétariat: Paul Volon,
rue des Charmilles 13, 4000 Liège.

☎: 04.252.39.13; - E-Mail : pvolon@skynet.be.



Expéditeur: Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin.